

Г.Б. Нуетбаева¹

¹Казахский Государственный женский педагогический университет,
Алматы, Казахстан

МЕЖЛИЧНОСТНОЕ ОБЩЕНИЕ КАК УСЛОВИЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ СТУДЕНТОВ И ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ

Резюме

В данной статье рассматриваются вопросы межличностного общения как условие взаимодействия студентов и преподавателей вузов. Автор, опираясь на зарубежные и отечественные психологические научные исследования, предлагает виды общения с учетом особенностей студенческого возраста. Кроме того, автор приводит примеры культуры межличностного общения и взаимодействия современных студентов и преподавателей. Указывается на то, чтобы быть субъектом образования, а не объектом, нынешний студент должен уделять особое внимание роли и значимости самопознания, самоконтроля, самоопределения, самоуверенности, личностной самооценки, саморегуляции и других процессов, способствующих их личностному развитию.

Ключевые слова: студент, преподаватель, межличностное общение, взаимодействие, коммуникативная компетентность, личность

G.B. Nietbaeva¹

¹Kazakh State Women's Pedagogical University

INTERPERSONAL COMMUNICATION AS A CONDITION FOR INTERACTION BETWEEN STUDENTS AND TEACHERS

Summary

This article deals with interpersonal communication as a condition for interaction between students and university professors. The author, relying on foreign and domestic psychological research, offers types of communication, taking into account the characteristics of student age. In addition, the author gives examples of a culture of interpersonal communication and the interaction of modern students and teachers. It is pointed out that being a subject of education and not an object, the current student should pay special attention to the role and importance of self-knowledge, self-control, self-determination, self-confidence, personal self-esteem, self-regulation and other processes that contribute to their personal development.

Keywords: student, teacher, interpersonal communication, interaction, communicative competence, personality

МРНТИ 15.21.51

Ж.А. Ускенбаева¹, М.П. Оспанбаева², А.Ж. Култаева³

^{1,2,3}Институт повышения квалификации педагогических работников по Жамбылской области,
г. Тараз, Казахстан

СОВРЕМЕННЫЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА МОДЕРНИЗАЦИИ СОЗНАНИЯ

Аннотация

Современный человек должен быть мотивирован на успех, осознать свои действия, быть ответственным за каждый свой шаг (мыслеформы) и прогнозировать ожидаемый результат, так как они и являются условиями успешности в меняющемся мире. А возможность их достижения состоит в процессе экстерниоризации, то есть воплощение внутреннего плана на конкретные действия. Чистота помыслов – есть наиверный путь к осознанности. Человек с чистым намерением сможет достичь озарения. Осознанная личность способен пробудить множество других сознаний. А за этим лежит желание, выбор. Все блага человечества осуществляется непосредственно через намерения.

Исполнение желаний во многом зависит от степени веры человека. Поэтому, помимо потенциала и затраты времени, необходима и непоколебимая вера во исполнение желания. Нужно уметь правильно загадывать желание. Для этого прежде всего, необходимо уточнение запроса. Он должен быть доступным, конкретным и измеряемым. Во-вторых, нужно определить срок и время исполнения. В-третьих, следует придерживаться этики и такта. Ваши пожелания не должны причинять никому вреда, и не противоречить законам вселенной. В противном случае они могут негативно повлиять на происходящее. Желание должно

быть нацелено на добро, рост, процветание, развитие. Не применяйте наречие «только», так как оно имеет ограничительный характер. В-четвертых, избегайте использования частицы «не-». Формируя желание, нужно строить предложение так, чтобы оно не содержало отрицательную частицу. В результате освоения корректного алгоритма загадывания желаний усиливаются ответственность, осознанное управление своим действием; саморегуляция и позитивное влияние на близкое окружение. С процессом озарения каждого индивидуального сознания совершенствуется общественное сознание.

Таким образом, в качестве современных психологических инструментов модернизации сознания личности выступают намерения, желания, ответственность, вера, осознанность. Каждые из них тесно связаны друг с другом, и являются совершенными свойствами личности, ведущие к успешности, благополучию и гармонии.

Ключевые слова: сознание, дух, намерение, желание, познание, ответственность, осознанность, такт, культура, энергия, потенциал, вера, могущество, достоинство, очищение

*«Как я могу быть невеждой,
Если имя мне – человек?»
Абай*

Так как человек, появившийся на свет, является разумным, сознательным существом, его долг – максимально стараться не ошибаться, оставаться спокойным в разных ситуациях [1].

В повести писателя Рэй Брэдбери «Вино из одуванчиков» впечатляюще описывается пробуждение сознания 12-летнего мальчика: он на лужайке случайно наткнулся на паутину и упал, в одно мгновение он побывал на просторах вселенной, и как только пришел в себя, испытал неожиданно дивное, прекрасное чувство. Он чувствовал аромат зеленой травы, слышал стрекот стрекозы, в тот момент мальчику показалось, что он понимает язык тысяч насекомых, не видных глазу, душу мальчика распирало от безграничного счастья, его охватило наслаждение, он выражал бесконечную благодарность Создателю: «Я живой, я живой» бормотал подросток, затем он спросил у себя: «А все ли люди знают, что они живые?», и в тот же момент ответил сам: «Большинство людей спят; они – не проснулись» [2].

Современный человек должен нести ответственность за свои действия, сознательно управлять каждым своим шагом и заранее предвидеть ожидаемый результат, изо всех сил стремиться к достижениям. Это условие успеха в меняющемся мире. А возможность, ведущая к нему – внутреннее действие, т.е. на языке психологии, экстерииоризация – переход от мыслей к действию. Каковы же его элементы?

Самый простой путь, ведущий к модернизации (излучению) сознания – чистота намерений. Один человек от природы рождается с чистыми, непорочными мыслями, второй – перенесший удары жестокой судьбы, выбивается из сил из-за бесчисленных испытаний, не может воспрять духом, страдает; вследствие чего, мучаются и близкие его. По нашему мнению, намерение – это не чувство, выпрошенное от создателя. Человек рождается с намерениями. Чтобы это заключение было понятным, нужно смотреть на это с позиции концепции «тело – временно, душа – вечна». Выдающийся философ нашей эпохи, известный мистик Ошо завещал сделать на своей могиле надпись: «Никогда не рожденный, никогда не умерший, лишь посетивший эту землю» [3]. Потверждение данной концепции (мысли) можно увидеть и в казахской народной песне «Сәулем-ай», где встречаются строки «...люди в этой жизни только гости» [4].

Связь между душой и телом, и назначением человека, и в произведениях великих казахских мыслителей Абая, Шакарима подтверждается, что душа вечна и она стучится в двери суетного мира, заново рождаясь [5]. А каждое появление на свет связано с накоплением определенного опыта: убедиться в истинах всей своей жизни; завершить какое-нибудь дело, не завершённое в прошлой жизни; определить цель, которая должна воплотиться в следующей жизни. Душа, проходя через каждый удар жизни, приобретает опыт, накапливает мудрость. Вместе с душой очищаются и намерения. Великий учитель человечества, бриллиант Востока аль-Фараби утверждал: «Счастье наступает тогда, когда устранено всякое зло и человеческая душа и разум в своем познании достигают наивысшего уровня – слияния с вечным мировым разумом. Человек гибнет, но достигнутое им при жизни счастье, будучи явлением духовным и возвышенным, не погибает, а остается после него» [6].

Душа, излучающая озарение, обладает силой очищения намерений. А также человек с чистыми намерениями может озарять свое сознание. Обладатель осознанного восприятия может повлиять

на изменение намерения большинства людей. А основа всего этого – желание. Если нет желания, камень с места не сдвинуть. Реализация всех благ, предназначенных для человека, связана с силой желания: начиная с самых простых физиологических потребностей до таких алхимических изменений, как трансформация сознания.

Желания, исполнения которых желает общество, имеют огромную силу. В казахских народных обычаях и традициях очень много примеров, подтверждающих это. К примеру, традиция «раздавать семь лепешек». Лепешки, которые готовятся в четверг, пятницу с целью прочтения Корана, не оставляются в семье, их обязательно раздают. Их количество должно составлять одну семерку, две или три семерки. Мудрый народ, глубоко понимавший явления природы и их секреты, считал цифру «7» священной. Можно назвать такие понятия, широко распространенные в народе, как «семь пластов земли», «семь планет», «семь колен (поколений)» и т.д. Поминальные лепешки раздаются с целью посвящения воздаяния предкам, человек, получивший лепешку, в свою очередь, выражает благодарность: «Пусть Аллах примет ваши подаяния». Значит, все люди, которые взяли, съели 7, 14 или 21 лепешку, вместе с Вами желают исполнения ваших желаний.

Одна из мудрых традиций нашего народа – это «тасаттық беру» (мольба с просьбой о дожде). Как рассказывают наши старцы, в годы, когда весной и летом была засуха, губившая поля, весь аул собирался и давал «тасаттық». Каждый дом (шаңырақ) по своей возможности вносил свою долю и на общие средства покупали скот, которого резали в качестве жертвоприношения. Моление с чистыми намерениями в один момент, когда и стар, и млад просили об одном, вскоре давало результат, и лил дождь...

Желания, исполнения которых просят всем миром, массово и в один момент, повышает потенциал этих желаний. В 2000-е годы в российском городе Санкт-Петербург врач С.С. Коновалов проводил оздоровительные сеансы для народа. По мере профессионального совершенствования, в результате развития, он стал проводить и заочные сеансы. Он собирал людей с любой точки земного шара, изъявивших желание участвовать в сеансе, в определенный день недели, в определенное время по московскому времени, вступал с ними в глобальную связь и проводил оздоровительные мероприятия посредством прошения добра и здоровья. Сидя у себя дома, сотни людей, которые были связаны между собой без помощи средств коммуникаций (телевизор, телефон, компьютер и т.д.) рассказывали о своем состоянии здоровья до сеанса и после сеанса, выражали доктору бесконечную благодарность. Доктор С.Коновалов, который придерживается концепции «Человек – энерго-информационная структура», обосновывает, что информация – это средство связи не только с земным шаром, но и с потусторонним миром, с целым пространством [7].

И действительно, давайте рассмотрим истину сегодняшней информационной действительности:

- общение с умершими близкими посредством видения сна;
- раскрытие способности предвидения на уровне интуиции и разумного сознания;
- как написано в письме Балгожи би своему внуку Ыбыраю (Алтынсарин), сеть интернет, «которая дает возможность получать известие с расстояния в один месяц пути»... Разве все это не свидетельствует о всемогуществе человека? Каждый должен стремиться использовать свои возможности, дарованные природой, постоянно их совершенствовать и занять место среди избранных...

Мы привели краткие сведения о бытии человека в качестве информационной системы, теперь рассмотрим его энергетическое бытие. При рассматривании строения человека необходимо объяснить это при помощи цепочки «тело – душа – дух». Так как энергия является объектом исследования физики, то сначала определим, как это свойство характеризуется в физике: «энергия ниоткуда не возникает и никуда не исчезает, она лишь переходит из одного вида в другой». На основе этого принципа предполагаем, что энергетическое поле человека – это часть энергии вселенной. То, что душа является энергетическим полем, анализировано в произведении М.Мырзахметулы «Абай и Восток» [8] и в трудах супругов Шонабаевых «Человек – халиф на земле» [9].

В теле человека есть 7 энергетических центров, которые в современной психологии называются чакрами. Алиса Бейли в своем труде «Душа и ее механизм» называет их «агентами души, которые передают жизненную силу, поддерживают телесное существование и вызывают его активность» [10]. Рассматривая человека с позиции принципа целостности, которому подчиняется весь мир пространства, мы не разделяем его на «информационное строение» или «энергетическое строение». Если так поступить, будут потеряны человеческие свойства, ценности убавятся,

человек перестанет быть человеком. А если измерять его глобально в качестве «энерго-информационной структуры», то убедимся, что природа человека является очень сложной целостной системой, находится в постоянном развитии и состоит из свойств «тело», «душа», «дух». Вот в чем могущество человека!

О том, что если желать в одно и то же время всем миром, то это повысит его потенциал, ускорит выполнения желания говорится и в ченнелингах Крайона [11]. Наставления Крайона, через Ли Кэролла – американского бизнесмена, которого является «прямым каналом», сегодня распространены во всех уголках земного шара. Их смысл в том, что с наступлением новой эпохи увеличиваются особые качества человека, в результате алхимических изменений и чувства связи с космосом, каждый человек должен убедиться в могуществе человеческого бытия; открытие «завес истины» указанной в трудах ученого, основателя суфизма Х.Яссави, познание жизни за пределами бренного мира... [12].

В современном обществе в знаменательные даты, приуроченные к каким-либо значимым событиям, проводятся масштабные мероприятия на различных уровнях. Одно из данных мероприятий – флешмоб. В различных уголках Казахстана, в одно и то же время исполнение гимна нашей страны, кюя, танцев и др. Акции направлены на положительное влияние на общественное сознание в качестве средства развития Казахстанского патриотизма.

Сегодня полностью (официально) доказано, что принципы ислама имеют научную основу. Одним из «пяти столпов» ислама является коллективное чтение суннат намаза. Почему? Обычно во время одиночного чтения намаза просят благополучие личного ремесла, здоровья семьи, окружающих... А охват молитвы, читаемой коллективно, в мечети широк – моление о благополучии Родины, потомков, народа, вселенной. К тому же, наставления в кругу людей одной веры, с общими помыслами имеют большее влияние. Сознание собравшихся людей сливаются в одно русло, дух наполняется терпением и сдержанностью, в их сердца поселяются добро и человечность; души очищаются. А так как человек является целостным строением, состоящим из единства духа, души и тела, то в этот момент организм подвергается положительным изменениям на молекулярном уровне и имеет место процесс массового оздоровления. К сожалению, большинство людей не чувствуют этого. Так как корни материалистического учения, которому обучали представители старшего поколения, вросли слишком далеко, к тому же, сознание до сих пор находится в полусонном состоянии...

Современный ритм жизни делает людей зависимыми. Повседневные хлопоты не дают возможности воспрять духом, бодро посмотреть вокруг. Если бы человек тонко чувствовал свое главное предназначение появления на это свет, стремился бы жить с ангельскими начинаниями... И потребность в этом заключается в повседневных желаниях.

Если к твоим замыслам (стремлениям) присоединяется поддержка (пожелание) других, то сила желания увеличивается. В казахском народе есть пословица: «Баласы атқа шапса, анасы тақымын қысар». Стремление матери во что бы то ни стало, облегчить жизнь своего ребенка, которого называет плоть от плоти моей, свет очей моих, плод сердца моего, сердце матери заранее предчувствует все трудности своего чада, ее сердце разрывается от сопереживания к нему...

Беспокойство за благополучие других людей, умение ставить их интересы выше собственных – это чудесное свойство, называемое забота, это вершина человечности. Доказательством тому служат «бата» – благожелательные старцы дают благословение: «Пусть у тебя будет много доброжелателей» и прикасаются к своему лицу. В народе есть изречение: «Если искренне плакать, то и из слепых глаз потекут слезы». Его смысл в том, что нужно желать от всего сердца, от всей души. Подтекст таков: вера – великая сила. Сколько бы ты не молился и не просил у Всевышнего, без веры в исполнение этого желания силы твои напрасны. Поэтому вместе с временем и потенциалом, которое тратится на прошение выполнения желания, нужна вера. Скорее выполняются желания, осуществления которых желаешь каждой частичкой своей души, веришь в него.

Нужно уметь правильно загадывать желания. Мы называем это алгоритмом загадывания желаний. К примеру, если вы желаете «быть счастливым», как вы думаете, насколько правильно сформулировано данное желание? Проведем работу над ошибками: во-первых, нужно определить значения счастья лично для вас. Для кого-то счастье – это обеспеченная жизнь, другие принимают за счастье исполнение желаний, для третьих – любовь, некоторые считают за счастье покупку недоступной вещи... В общем, в зависимости от спроса желания могут быть большими и маленькими. Значит, в самом начале нужно конкретизировать желание. Оно должно быть

доступным, ясным и измеримым. Если возвратимся к нашему примеру, понятие «счастье», в связи с субъективным содержанием, данным требованиям не соответствует. Поэтому мечту каждого человека быть счастливым нужно превратить в доступное, ясное и измеримое желание. Например, для меня счастье – это занятие любимым делом. Желание конкретизировано? Нет. Также, как и желание «Хочу быть счастливым», желание «хочу заниматься любимым делом» не понятно. Если в содержании есть место неизвестности, то это пожелание не относится к грамотно сформулированным желаниям. Во-вторых, всему свое время. Если не конкретизировать его, то счастье может затянуться, конец будет неизвестен... Вышеназванное желание теперь дополним временем исполнения: для меня счастье – всегда заниматься любимым делом. В-третьих, следует соблюдать этику загадывания желания. Ваше желание не должно никому навредить, не противоречить жизненным требованиям и законам вселенной. В противном случае, как говорится «разумное проклятье найдет свое обоснование, неверное проклятье найдет своего хозяина», человек может запутаться в паутине досадных случаев. Желание должно быть нацелено на сеяние зерен добра; направлено на рост, преуспевание, развитие, процветание, основываться на победе, счастье, радости. Поэтому когда кому-то что-то желаете, желайте позитивные обстоятельства. Например, люди часто желают друг другу здоровья. Это – светлое намерение от чистого сердца! Но проблема в произношении данного пожелания. Словосочетание «никогда не болейте» в первую очередь подает человеку сигнал о болезни, то же самое касается пожелания «Чтобы не было недуга». А теперь попробуйте сказать «Будьте здоровы!», «Будьте живы-здоровы!»... впечатление совсем другое!

Еще одно обстоятельство, о котором нужно помнить при формулировании пожелания – избегать отрицательной частицы не, не использовать ее совсем. Отрицательная частица не придает отрицательное значение пожеланию. Например, пожелание неустанных стремлений, неиссякаемой энергии, нескончаемого богатства... Заметили ли вы, что не успев начаться, такие пожелания ограничивают бытие, вместо того, чтобы радовать человека, они огорчают его. Потому что всегда важно первоначальный смысл слова! Назовем корни этих словосочетаний: устать, иссякнуть, закончиться. Попробуйте заменить их следующими пожеланиями, которые полны радости: пожелание больших стремлений, огромной энергии, много богатства...

Разве вежливо, сидя за дастарханом человека, который от всей души делится своей радостью, желать ему «чтобы не убавлялись радостные события в твоей жизни», «чтобы не пошатнулся твой шанырак»? По моему мнению, это неуместные, неучтивые пожелания. Они притягивают скорее неудачу, а не добро. Не это ли бестактность? Попробуем перевести эти желания в вежливые пожелания: «пусть будут благодатными ваши радости», «пусть шанырак ваш будет полон радости». Попробуйте сравнить. Каковы ваши впечатления теперь?

Об этике пожеланий, на ум приходит еще одно досадное обстоятельство – ограничение. Оно в настоящее время осуществляется при помощи частиц «только», «лишь». На первый взгляд, мелочь, но последствия отрицательные. Обратите внимание: «я только удачи тебе желаю». На свете предначертано бесчисленное количество благ! Они не ограничены... Попробуйте произнести пожелания без частиц. В таком случае, когда формулируем друг другу пожелания, давайте будем демонстрировать глубину своей души, чистоту помыслов, щедрость настроения, открытость взаимоотношений и проявлять благие, искренние чувства.

Ныне в казахском обществе, живущем по принципу «Поделись своей радостью – ее станет больше, поделись своим горем – его станет меньше», очень много пиршеств. Так как это встреча, очень много пожеланий, тостов и благословений. При этом запомните следующее: казахский язык очень богатый и могучий язык! Вместе с подарком подготовьте для виновника торжества свое пожелание. Пожелание должно быть вежливым, выражающий это пожелание человек – культурным!

Известно, что желая другим добро, ты получаешь божью милость. Чтобы улучшить свою жизнь, говоря по казахски, «қысқа күнде қырық рет» (за один короткий день загадываешь сорок желаний). У загадывания желаний есть свои характерные особенности. Некоторые люди на ночь отчитываются за пройденный день и загадывают желания на следующий день. Иные лица проснувшись, сразу строят планы на день, в зависимости от их выполнения удваивают желания. Другие люди обратили в привычку просить об исполнении желаний во время чтения намаза в день пять раз. Как бы то ни было, каждый загадывает желание и действует по обстоятельствам. Главное – исполнение желания! Для этого нужно придерживаться метода эффективности желаний.

В определении содержания желания гораздо эффективнее использовать метод «SMART». Аббревиатура SMART, которую в 1954 г. ввел П.Друкер, трактуется следующим образом: конкретный, измеримый, достижимый, реалистичный, определенный во времени [13].

Значит, желание, направленное на выполнение цели, должно быть измеримым, достижимым, определенным во времени. Например, желание «желаю, чтобы мой сегодняшний день прошел удачно» конкретное, достижимое, реалистичное, есть фактор времени, но нет единицы измерения. Что определяет удачу? Полная реализация вашего однодневного плана? Или хорошее настроение на весь день? Приятная новость, неожиданная радость, чувство себя счастливым? А если это желание сформулировать так: «хочу, чтобы все запланированное реализовалось быстро и легко, настроение было приподнятым из-за приятных новостей, вечером встретился с детьми в хорошем состоянии духа». Вы заметили, что содержание этого желания направлено наружу? Человек, который направил удачу «сегодняшнего дня» на эффективность связи с внешней средой...

В сутках 24 часа, из них условно 8 часов проходят вне дома (на работе), 8 часов проходят во время сна. А остальные 8 часов принадлежат нам и семье. Так как время сна не принимается за дневное время, то «удачный день» в нашем примере охватывает первые 8 часов; а где же удача остального времени, проводимого с семьей? Для сохранения гармонии триады «Человек – природа – общество», наши современники должны уметь обращать эту проблему в актуальное желание! В результате овладения техникой грамотного составления желаний увеличивается ответственность человека, он сможет сознательно управлять своими действиями, будет увеличена способность положительно влиять на окружающих. На основе сознания как озарение, будет развиваться общественное сознание.

Итак, мы в качестве средств модернизации сознания современного человека рассмотрели такие психологические категории, как чистота намерений, чувство ответственности, добрые пожелания и вера в свои силы. Все они тесно связаны, переплетены между собой, это совершенные качества, ведущие человека к чистоте, добру, счастью и здоровью.

Список использованной литературы:

- 1 Кунанбаев А. Полное собрание сочинений. – Алматы: «Жазушы», 1988. – 356 с.
- 2 Брэдбери Р. Вино из одуванчиков. – Москва: «Эксмо», 2016. – 302 с.
- 3 Усербайұлы М. «Абай мен Шәкәрім мұраларындағы жан мен тән ұғымдарына қысқаша шолу» //Приложение «Абай әлемі» <https://abaialemi.kz/>
- 4 Сатя В. Пробужденный (биография Ошо). – М., 1994.
- 5 Казахские народные песни <http://song.kazakh.ru/folk/>
- 6 Аль-Фараби. Философские трактаты. – Алматы: «Жазушы», 1973. – 289 с.
- 7 Коновалов С.С. Человек и Вселенная. Информационно-энергетическое учение. – СПб.: АСТ, 2015. – 240 с.
- 8 Мырзахметұлы М. Абай және Шығыс. – Алматы: «Қазақстан», 1994. – 208 б.
- 9 Шонабаев А., Шонабаева Х. «Адам – жер бетінің халифасы». – Тараз: «Сенім», 2011. – 75 б.
- 10 Алиса А. Бейли. Душа и ее механизм. Проблема психологии. – М.: «Лориэн», 1995. – 134 с.
- 11 Крайон Ли Кэрролл. Поднятие завесы. Апокалипсис Новой Энергии. – М.: «София», 2008. – 416 с.
- 12 Йасауи А. Диуани хикмет. – Туркестан: МКТУ, 2012. – 226 с.
- 13 Друкер Дж. На каждый день. 366 советов успешному менеджеру. – М.: «Манн, Иванов и Фербер», 2012. – С.432.

МРНТИ 15.01.11

Ж.А. Ускенбаева¹, М.П. Оспанбаева², А.Ж. Култаева³

*^{1,2,3}Жамбыл облысы бойынша мұғалімдердің біліктілігін арттыру институты
Тараз, Қазақстан*

САНАНЫ ЖАҢҒЫРТУДЫҢ ЗАМАНАУИ ПСИХОЛОГИЯЛЫҚ ҚҰРАЛДАРЫ

Түйіндеме

Қазіргі заман адамы өз іс-әрекетін сезінуге, оған жауапкершілікпен қарауға, әр қадамын (ой өрісін) саналы түрде басқаруға және күтілетін нәтижені алдын-ала болжап, жетістікке ұмтылуға барынша ынталы болуы тиіс. Бұл – өзгермелі әлемдегі табыстылық шарты. Ал оған жетелейтін мүмкіндік – ішкі әрекет, яғни ойдың – амалға ауысуы. Сананың сәулеленуіне әкелер қарапайым жол – ниет тазалығы. Ниеті таза адам өз

санасын сәулелендіре алады. Сәулелі сана иесі көптің ниетін тазарта алады. Ал бұл екеуінің де астарындағы негіз – тілек. Адам баласына бұйыртылған нығметтердің барлығы тілектің күшімен жүзеге асады.

Тілекті дұрыс тілей білу шарт. Оны тілек тілеу сауаты деп атаймыз. Сауатты тілек толық болады. Ең әуелі тілекті нақтылау қажет. Ол қолжетімді, орындалуы айқын әрі өлшенетіндей болуы шарт. Екіншіден, әр нәрсенің мерзімі, уақыты болады. Оны ашып көрсету керек. Үшіншіден, тілек тілеу әдебін ұстанған жөн. Сіздің тілегіңіз ешкімге зиянын тигізбейтіндей, өмір талаптары мен кеңістік заңдарына қайшы келмейтіндей болуы қажет. Олай болмаған жағдайда адам келеңсіздіктердің шырғауына оратылуы әбден мүмкін. Тілек мақсаты жақсылық дәнін себу; өсу, өркендеу, даму, гүлденуге бағытталу; жеңіс, бақыт, шаттыққа негізделуі шарт. Сондықтан, тілек тілегенде жағымды жағдайды тілеңіз және «тек», «тек қана» сынды шектеулерден арылыңыз. Төртіншіден, болымсыз есімдіктен аулақ болу, оларды мүлдем қолданбау. Басталмастан жатып болмысына шектеу қояр тілек кісіні қуантудың орнына қынжылтады. Себебі ауыздан шыққан әрбір сөздің әуелгі мағынасы маңызды! Тілек тілеу сауатын игеру нәтижесінде тұлғаның жауапкершілігі күшейіп, әрбір іс-әрекетін саналы түрде басқара алатын болады; өзіндік дамумен қатар, айналасына оң ықпал ету қабілеті артады. Әр жеке сананың сәулеленуі негізінде қоғамдық сана кемелденеді.

Сонымен, адам санасын жаңғыртудың заманауи психологиялық құралдары ретінде, ниет тазалығы, жауапкершілікті сезіну, оң тілек және өз құдыреттілігіне сенім сынды категорияларды қарастырдық. Олардың әрқайсысы бір-бірімен тығыз байланысты, әрі біріне бірі жалғасып, адамды тазалыққа, мейірімге, бақыт пен бақуаттылыққа кәміл жетелейтін кемел қасиеттер.

Түйін сөздер: сана, рух, ниет, тілек, таным, жауапкершілік, ұғыну, әдеп, мәдениет, қуат, әлеует, сенім, құдірет, қасиет, тазару

Zh.A. Uskenbaeva¹, M.P. Ospanbaeva², A.Zh. Kultaeva³

^{1,2,3}Institute for training of pedagogical workers

MODERN PSYCHOLOGICAL MEANS OF MODERNIZATION OF CONSCIOUSNESS

Summary

A modern person should be motivated to succeed, to realize his actions, to be responsible for each of his steps (thought forms) and to predict the expected result. Because they are the conditions for success in a changing world. And the possibility of achieving them is in the process of exteriorization, that is, the embodiment of the internal plan for concrete actions. Purity of thoughts is the naive path to awareness. A person with pure intent can achieve illumination. A conscious person is able to awaken a multitude of other consciousnesses. And behind this lies the desire, the choice. All the blessings of mankind are realized directly through intentions.

You need to be able to correctly guess the desire. To do this, first of all, you need to refine the query. It must be accessible, specific and measurable. Secondly, you need to determine the time and time of execution. Third, one should adhere to ethics and tact. Your wishes should not harm anyone, and do not contradict the laws of the universe. Otherwise, they can adversely affect the situation. The desire should be aimed at good, growth, prosperity, development. Do not use the adverb "only", since it has a restrictive character. Fourth, avoid the use of a "not" particle. Forming a desire, it is necessary to build a sentence so that it does not contain a negative particle. As a result of mastering the correct algorithm of guessing the desire, responsibility, conscious control of one's action is increased; self-regulation and a positive influence on a close environment. With the process of enlightening each individual consciousness, public consciousness is being perfected.

Thus, as modern psychological tools for the modernization of the consciousness of the person, intentions, desires, responsibility, faith, awareness are made. Each of them is closely related to each other, and are perfect personality traits leading to success, prosperity and harmony.

Keywords: consciousness, spirit, intention, desire, cognition, responsibility, awareness, tact, culture, energy, potential, faith, power, dignity, purification

ӘОЖ: 1.159.9:316.6

А.Ж. Аяганова¹

¹Қорқыт Ата атындағы Қызылорда мемлекеттік университеті,
Қызылорда, Қазақстан

ТҰЛҒАНЫҢ АУТОДЕСТРУКТИВТІ МІНЕЗ-ҚҰЛЫҒЫН ЗЕРТТЕУ МӘСЕЛЕЛЕРІ

Аңдатпа

Мақалада тұлғаның аутодеструктивті мінез-құлығын зерттеу мәселелері қарастырылады. Аутодеструктивті мінез-құлық сипаттары жетекші ғалымдардың көзқарасында талданады. Қазіргі күні